

家の健康 チェック

安心して快適に楽しく毎日を過ごすためには
家も健康でなければなりません！
住環境は住む人の健康に大きな影響を与えます。
まずは、ご自宅をチェックしてみましょう。
当てはまる番号に○をつけてください。

<p>キッチン</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. においがとれない 2. カビが発生してしまう 3. 夏、冬に暑さ、寒さを感じる 4. 調理しづらい、片付かない、体が痛くなるなどの不満がある 5. 床がすべる 	<p>リビング</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 夏、冬にエアコンがないと過ごせない 2. 夏、冬にエアコンが効きづらい 3. 結露が発生する 4. 室内外の音が気になる 5. 床がすべる
<p>寝室</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 夏、冬は暑さ、寒さで眠れない 2. 寝るときもエアコン等を使用している 3. 朝起きたときに乾燥して喉が痛い 4. 室内外の音が気になる 5. 朝疲れがとれていない 	<p>トイレ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 夏、冬に暑い、寒いを感じる 2. においがとれない 3. 使いづらさを感じる、老後が心配 4. 汚れが気になる 5. 狭さを感じる
<p>洗面</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 夏、冬は暑さ、寒さを感じる 2. カビが発生してしまう 3. においが気になる 4. 動線が悪い 5. 片付かない 	<p>浴室</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 夏、冬に暑さ、寒さを感じる 2. カビが発生してしまう 3. 段差がある 4. 浴槽の出入りが大変 5. 床がすべる
<p>玄関</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 暗さが気になる 2. 負担となる段差がある 3. 靴の履き脱ぎに苦労する 4. 狭さを感じる、片付かない 5. ジメジメやにおいが気になる 	<p>廊下・階段</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 部屋を出たときに暑い、寒いを感じる 2. 段差につまづく 3. 足元が暗い 4. 床がすべる 5. 物が置かれている
<p>外</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 気になる段差がある 2. 雨戸が開けにくい 3. 防犯上暗い 4. 家の中で外からの視線が気になる 5. すべるところがある 	<p>介護</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 段差対策がとられていない 2. 車椅子対策がとられていない 3. トイレの広さに不安 4. 間取りに不安 5. 手すりが不十分

家の健康 診断

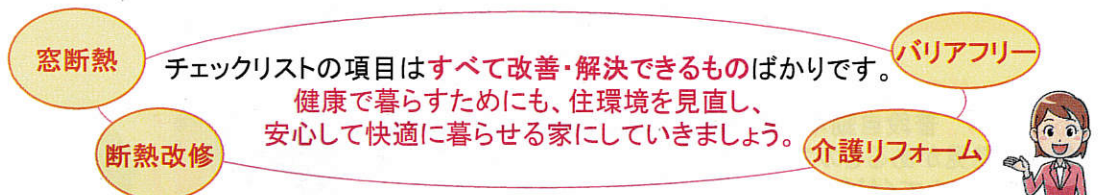
家の健康チェックの結果はいかがでしたか？
当てはまる項目が多ければ多いほど、私たちの健康への影響が懸念されます。具体的にみていきましょう。

交通事故にあうよりも**家庭内での事故の方が**多い
高齢者は**死亡事故** 子供は**怪我**に注意！

室温18℃未満の家に住む人は18℃以上より
高血圧リスク6.7倍 関節症リスク3.8倍



室温が1.7℃高くなると住人の活動量には**1日約1400歩に相当する差**が一日の活動量として推奨させる8000歩の2割近くが室内の温度に左右されていた！！
健康寿命も4歳延伸！！ 高血圧・脳卒中などの発病リスク低下！！



Home Design 陽では写真をメールで送っていただくだけで匿名でのお見積りも可能です。
ホームページには専用フォームもありますし、下記メールアドレスでも受け付けております。
ご相談も匿名でお受けできますのでお気軽に、ご参考にご活用ください♪

Home Design 陽 -hinata- 株式会社HINATA
電話：0495-71-5733
メール：info@hd-hinata.com
ホームページ：<http://www.hd-hinata.com>
本庄市児玉町児玉2497-1児玉駅前 マエカワビル1階
10:00~18:00 水曜定休
新築・リフォーム・不動産・リノベーション・DIY

